

受講生の声

70代以上 女性

自宅に帰りもう一度、家具の場所の置場を考
えてみたいと思います。
地震のこわさを教えて
いただいた。

マンションの防災対策

40代 男性

近隣住民単位での防災
意識を高める活動、共
助の為近所の顔をもっ
と知らなければならな
いと感じました。

地域防災を始めるための
基礎研修

60代 男性

訓練は何にしても繰り返しが重要なことを再
認識しました。

避難行動要支援者避難誘導
ワークショップ（基礎編）

70代以上 男性

具体的な話を進めるや
り方が多く良かった。
グループ討議方式が良
かった。

地域の安否確認ルールづくり

40代 男性

事前のシミュレーショ
ン、訓練が必要である
ことを再認識しました。

避難所開設・運営
イメージゲーム

70代以上 男性

情報管理の大切さ、要
介護者・女性へ配慮を
知りました。

避難所運営マニュアル・
ルールづくりの基本研修





しながわ防災学校 地域実践コース 募集案内

しながわ防災学校

しながわ防災学校は、防災区民組織、事業者、区民の皆さまのための学校です。
「防災区民組織コース」、「事業所コース」、「家庭・区民コース」、「防災カフェ」、「地域実践
コース」の全5コースを開講。様々な講義や体験を通じて、防災に関する知識や技術の習得を図り、し
ながわの地域防災力を向上させる人材として、「しながわ防災リーダー」を育成します。

ホームページ <https://bousaigakkou.city.shinagawa.tokyo.jp/>
 facebook <https://www.facebook.com/shinagawa.bousaigakkou/>
 電話 03-6380-9062
 ファックス 03-6380-9064

ホームページ facebook

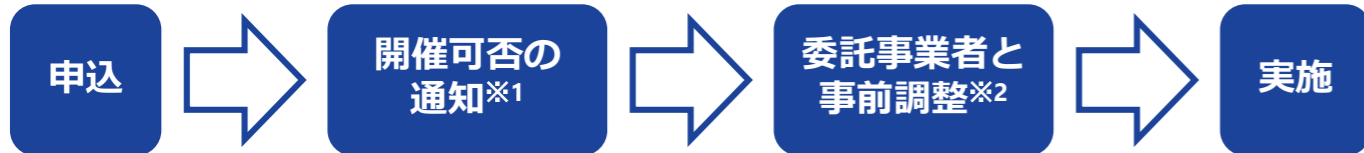
主催 品川区防災課啓発・支援係（電話：03-5742-6696）
 運営事業者 株式会社サイエンスクラフト



地域実践コースとは

防災区民組織が活動するにあたって、必要な知識を習得するためのコースです。講師が地域に出張して、地域の実情に応じた研修を実施します。普段行っている会議や訓練と併せての実施が可能ですので、是非ご活用ください。

研修までの流れ



※1 開催可否の通知は、10月下旬までに防災課よりご連絡いたします。
 ※2 事前調整は、電話・メール・FAXにより実施いたします。

対象

防災区民組織（防災協議会単位・避難所単位での申し込みも可能です）
 ※ 応募団体多数の場合は、抽選となります。

実施概要

実施期間	令和元年11月1日（金）から令和2年3月31日（火）まで
実施時間	平日：午前9時30分～午後8時 土日・祝祭日：午前9時30分～午後5時 ※ 事前準備のため、実施の1時間前から会場を使用いたします。
実施会場	町会・自治会館や区民集会所等、申込団体が手配する会場 ※ 講義テキストやパソコン等は委託事業者が準備しますが、会場の確保および会場との研修当日までの連絡調整は、申込団体が実施してください。 ※ ワークを実施するメニューの場合、会場の机をグループ形式のレイアウトで研修を実施いたしますので机の確保をお願いいたします。
定員	20～50名程度

留意事項

- ◆ どのメニューに申し込めばいいかわからない場合は、ご相談ください。
- ◆ 内容のアレンジを希望する場合は、申込書の『⑤. 講義に関する要望』欄に必ずその旨と具体的な内容を記入した上で、直接委託事業者と調整してください。内容によってはご対応できない場合もあります。
- ◆ 現地で体験を行うメニューについては、事前に委託事業者が伺って、研修内容の説明・調整を行うことがあります。

メニュー一覧

No	テーマ	メニュー	概要	形式	時間
1	災害による被害や影響と備えの基本を学ぶ	地域の災害を知る（地震・風水害）	災害（地震・風水害）の被害と影響、日頃からの備えについて学ぶ	講義	1時間
2		首都直下地震に備える	首都直下地震時の被害と影響、避難の考え方（避難場所、経路等）、日頃からの備えについて学ぶ	講義 + ワーク	1.5時間
3		大雨や台風による浸水害からの避難と備え	風水害発生前後の被害と影響、避難の考え方（避難場所、経路等）、日頃からの備えについて学ぶ	講義 + ワーク	1.5時間
4	居住特性や地域特性に応じた防災対策について学ぶ	マンションの防災対策	高層マンション特有の災害時の被害や影響、日頃からの備えについて学ぶ	講義 + ワーク	1.5時間
5		木造密集地域の防災対策	木造密集地域特有の災害時の被害や影響、日頃からの備えについて学ぶ	講義 + ワーク	1.5時間
6		津波避難ワークショップ	津波の特性、避難方法や避難の留意事項を学び、今後取り組むべきことについて考える	講義 + ワーク	1.5時間
7	これから防災活動をはじめ	地域の防災活動を始めるための基礎研修	地域の防災力向上に向けて、現在の取り組みを整理し、今後の取り組みについて考える	講義 + ワーク	2時間
8		防災の視点から見た地域の強み・弱みマップづくり	防災の視点から地域を再確認し、防災上の強み・弱みをマップへの整理を通じて理解する	講義 + ワーク	2.5時間
9	災害対応について学び必要なスキルについて身につける	被災者の実体験から災害対応を学ぶ	過去の被災体験談を読み、課題や教訓について検討・整理し、具体的なイメージを身につける	講義 + ワーク	2時間
10		地域の安否確認ルールづくり	安否確認の必要性や手法について、先進事例から学び、現状と今後の取り組みを検討する	講義 + ワーク	2.5時間
11		避難行動要支援者避難誘導ワークショップ（基礎編）	避難行動要支援者の避難誘導（避難支援）の方法や留意事項について避難誘導の体験を通じて実践的に学ぶ	講義 + ワーク	2.5時間
12		避難行動要支援者避難誘導ワークショップ（実践編）	避難行動要支援者に対する地域の組織的な対応の方法と留意事項について避難誘導の対応訓練を通じて実践的に学ぶ	講義 + ワーク	3時間
13	避難所運営について学ぶ	避難所開設・運営イメージゲーム	地域の避難所を確認し、多様な避難者への対応や配慮すべきことについてゲーム感覚で学ぶ	講義 + ワーク	2.5時間
14		避難所運営ルールの検討	避難所に関する過去の課題・教訓を学び、地域の避難所開設・運営時のルール等の改善の方向性について検討する	講義 + ワーク	3時間