





しながわ





防災学校





Kidsサマークラス



こう ざ 講座テキスト















## Kidsサマークラス



2

しながれ 防災 学校 はじめに

この時間で学ぶこと

【1時間目】地震から身を守るためには

【2時間目】身の周りの危険を調べよう

【3時間目】ふだんから準備しよう

1時間目 じ しん **地震から身を守るためには** 



1.

地震が起きたらどんなひがいが起こるの?

1. 地震が起きたらどんなひがいがおこるの?

たいけん こうぎ **体験・講義** 

じ しんたいけん

たいけん

- 1. 地震体験車で強いゆれを体験してみよう
  - じしん
- 2. 地震によるひがいを知ろう

しながれ 防災 学校 1. 地震が起きたらどんなひがいがおこるの?

# これまでに起きた大きな地震

阪神淡路大震災(平成7年)





東日本大震災(平成23年)





まもとじしん 熊本地震 (平成28年)





6





#### 1. 地震が起きたらどんなひがいがおこるの?

しんど **震度とゆれ** 





#### 震度6強

- ●はわないと動くことができない。とばされることもある
- ●固定していない家具のほとんどが動いたり、たおれるものが 多くなる

#### 震度6弱

- ●立っていられなくなる
- ●固定していない家具の大半が動いたり、たおれることがある。 ドアが開かなくなることもある
- ◆かべのタイルやまどガラスがわれたり、落ちてくることがある
- ●古かったり、じょうぶではない木の建物は、かわらが落ちたり、 建物がかたむいたり、たおれたりする

参考:気象庁「その震度どんなゆれ?(http://www.jma.go.jp/jma/kishou/know/shindo/)」



# 地震から身を守るためには 2 どうすればいいの?

2. 地震から身を守るためにはどうすればいいの?

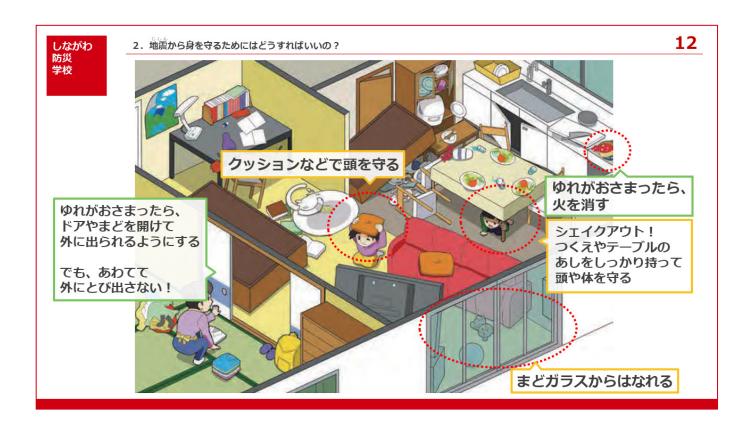
11

家にいるときに大きくゆれたら、 どうやって自分の身を守ればいいの?





みんなで考えてみよう!





14

しながわ 防災 学校

2. 地震から身を守るためにはどうすればいいの?

#### 家具や建物がたおれたりこわれたりすることによるひがい

















りょうかき 消火器を使った初期消火

「危ない」 「こわい」と感じたら、すぐに近くにいる大人へ知らせよう!

写真提供: (左、中央左、右)株式会社サイエンスクラフト、(中央右)東大阪市「通電火災対策について」 https://www.city.higashiosaka.lg.jp/0000027770.html

しながわ 防災 学校

2. 地震から身を守るためにはどうすればいいの?

15

たいけん 体験

しょうかき たいけん 1. 消火器の使い方を体験してみよう

たいけん 2. 応急手当の仕方を体験してみよう



16

# 10分休み

2時間目

# 身の周りの危険を調べよう



18

ワーク

じ しんぼうさい わが家の地震防災マップをつくろう!

1,

20

なぜ防災マップをつくるの?

# さいがい <mark>災害が起こったときは、いつもとちがうことがたくさんある!</mark>





しながわ 防災 学校

1. わが家の地震防災マップをつくろう!

防災マップがあれば…

### 災害が起こったときに、落ち着いて行動することができる!



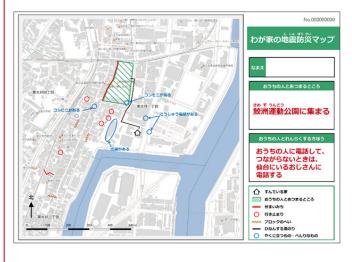
親せきのおじさんに 電話をしよう!





ぼうさい

### 防災マップってどんなもの?



ふだんから、災害が起こったときを 考えて、困りそうなことや 役に立ちそうなことを まとめておくもの

しながわ 防災 学校 1. わが家の地震防災マップをつくろう!

ワーク

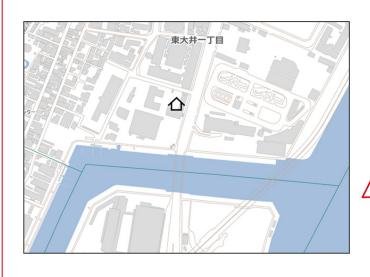
防災マップをつくろう!



22

23

作業1 自分の家に印をつけよう



自分の家をさがして、地図にマークを書こう

しながわ 防災 学校 1. わが家の地震防災マップをつくろう!

24

### 作業 2 おうちの人と集まる場所に印をつけよう



地震が起きたときに、 おうちの人と集まる場所に マークを書こう





### 集まる場所の例



いっときしゅうごうばしょ

### -時集合場所

いったん集まって様子を見たり、みんなでにげたり するための場所



くみんひなんじょ

#### 区民避難所

家がこわれたり、たおれたりして、おうちで生活が できないときに、少しのあいだ生活をする場所

図提供:品川区「救急・防災・防犯」https://www.city.shinagawa.tokyo.jp/PC/search/security\_safety.html

しながわ 防災 学校

1. わが家の地震防災マップをつくろう!

実際にまちを歩いてみよう!

かくにん ● 家からひなんする場所までどれくらい時間がかかるか確認しよう

災害がおこったときに役に立つものやあぶないもの<br />
を確認しよう

#### 役に立つところ

公衆電話:連絡をとる

スーパー:食べ物・飲み物を買う

公園・広場:危険からにげるところ

あぶないところ

がんばん じしん **看板:**地震で落ちてくるかも…

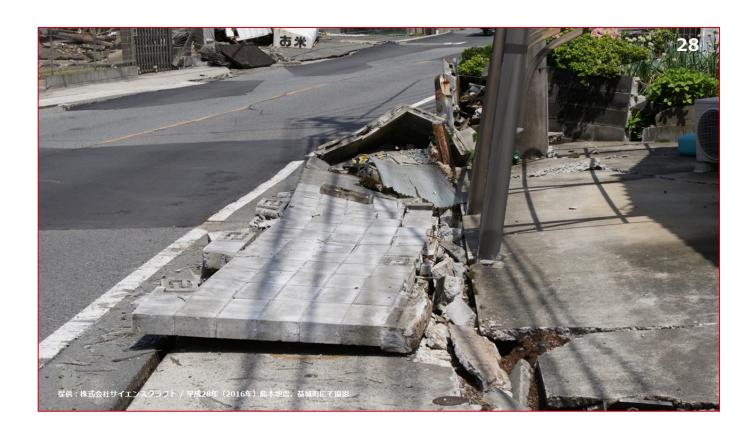
家がたくさん集まっているところ:

火災が起きたときににげ道がなくなるかも…

おうちの人とれんらくする方法を決めておこう

26



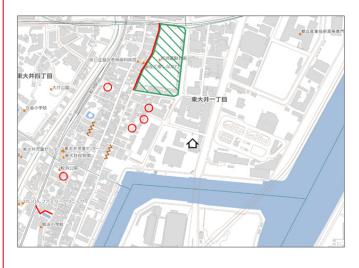






かくにん

#### あぶないところを確認して、地図に書きましょう



家の周りを確認して マークを書こう

①せまい道 道をなぞる

②行き止まり x印をつける

③ブロックべい ww 印をつける

④その他の危険 ○印をつける

かんばん

例) 看板、大きなガラス、 もくそうじゅうたく

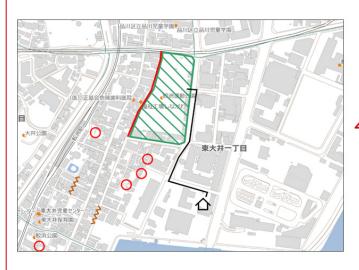
木造住宅が集まっている 等

しながわ 防災 学校 1. わが家の地震防災マップをつくろう!

30



#### 道のりを書こう(家~おうちの人と集まるところ)



家から、おうちの人と まっ 集まる場所までの道のりを 黒色の色えんぴつで書こう

できるだけ、あぶない ところを通らないように 道のりを決めよう



3時間目

# ふだんから準備しよう



2.

ワーク

家にある食べ物・飲み物を調べてみよう!

2. 家にある食べ物・飲み物を調べてみよう!

じしん

地震が起こったあと…

- 電気・ガス・水・トイレが しばらく使えなくなる
- 食べ物や飲み物などが、手に入りにくくなる



▲食べ物や飲み物をもらうために

なら

並んでいる様子(東日本大震災)

ひつよう

### しばらく家にあるもので生活する必要がある!

しながわ 防災 学校 2. 家にある食べ物・飲み物を調べてみよう!

34

ふっきゅう

### 復旧までにかかる日数

水 (上下水道)

電気

ガス

30日

7日

60日







(※いずれも東京都の目標)

参考:東京都 『東京防災』 p.112 令和3年3月

36

#### しながわ 防災 学校

2. 家にある食べ物・飲み物を調べてみよう!

#### ワーク



### 家にどのくらい食べ物や 飲み物があるか調べてみよう!

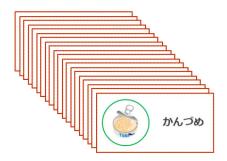
地震が起きたとき、 家にあるもので 生活できるかな?



しながわ 防災 学校 2. 家にある食べ物・飲み物を調べてみよう!

えら

### 作業1 カードの中からお家にある食べ物を選ぼう

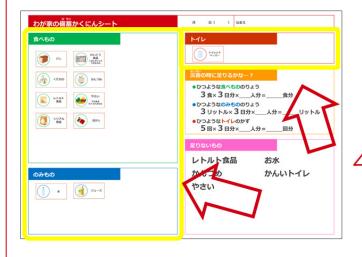


おうちの人と話し合いながら、 家にあるものが書かれている カードを選ぼう 2. 家にある食べ物・飲み物を調べてみよう!

**37** 

えら

#### 作業2 選んだカードをはろう



「食べ物」「飲み物」 「トイレ」の中に、 <sup>えら</sup> 選んだカードをはろう

しながわ 防災 学校 2. 家にある食べ物・飲み物を調べてみよう!

38

#### 作業3 あるもので足りるか計算しよう



家に住んでいる人の数を さつよう 書いて、必要な食べ物や 飲み物があるか考えてみよう



災害が起こってから 3日間生活できるかな? 2. 家にある食べ物・飲み物を調べてみよう!

### 作業4 足りないものを選んではろう



「食べ物」「飲み物」 「トイレ」で足りない ものを書いてみよう



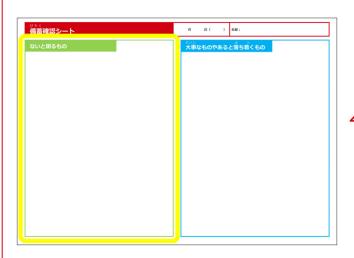
何を買って帰ろうかな?

しながわ 防災 学校 2. 家にある食べ物・飲み物を調べてみよう!

40

39

### 作業5 ないと困るものを書いてみよう



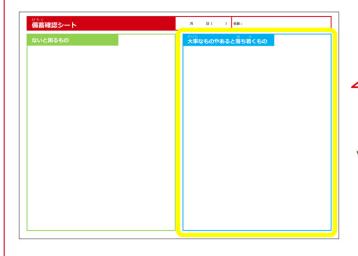
いつも飲んでいるお薬や めがねなど、ないと困る ものを書いてみよう



いつも使っているもの、 持ち歩いているものは なにかな?

2. 家にある食べ物・飲み物を調べてみよう!

作業6 大事なものやあると落ち着くものを書いてみよう



おもちゃや本、写真など、 大事なものを書いてみよう



悲しい時やさみしい時に、 あると元気が出るものや、 いつも大切にしている 自分のお守りはなにかな?

しながわ 防災 学校 2. 家にある食べ物・飲み物を調べてみよう!

グループトーク

作業4・作業5で書いた「ないと困るもの」

「大事なものやあると落ち着くもの」を ゲープ内で発表しよう 42



#### まとめ 家に保存しておく食べ物・飲み物について

ふだんから食べ物や飲み物などを保存しておくことを備蓄といいます

#### で きく <mark>備蓄するときのポイント</mark>

いてい じゅんび

- 食べ物・飲み物は、最低3日分、なるべく1週間分を準備しよう
- 食べ物は、栄養バランスを考えることも大切です
- 飲み物は、**1人1日3リットル**くらい必要です
- 電気・上下水道・ガスも使えなくなることを考えて、**トイレなどの備蓄**も 大切です
- <u>ふだんから使っているものも、3日分あるか確認しよう</u> (コンタクトレンズ、いつも飲んでいるお薬など)

参考:品川区「しながわ防災ハンドブック(p.44,46)」(平成31年3月)

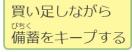
しながわ 防災 学校 2. 家にある食べ物・飲み物を調べてみよう!

44

じゅんかんびちく

#### まとめ 循環備蓄 (ローリングストック) のすすめ

日ごろ食べている、日持ちのする食べものを少し多めに買っておき、
\*\*\*\*\*
期限の近いものから食べて、少なくなる前に買い足しておく備蓄のこと





日持ちする食べものを 少し多めに買っておく







足りないものがないか ときどき確認する



日ごろから、期限の近いものから 食べたりしてつかう

参考:品川区「しながわ防災ハンドブック(p.45)」(平成31年3月)



#### まとめ

✓ 自分たちが住んでいる品川区で起こるかもしれない

でしん 「地震のゆれ」や「ひがい」を知ることが大事

- ✓ 地震が起きたときのとつさの行動を身につけることが大事
- ✓ 地震が起きても安心して生活するために、

でつよう じゅんび **必要なものを日ごろから準備しておくことが大事**